

ATHANOR

GYM CLUB

Bruxelles, 17 novembre 2019

Chers parents,

Voici le temps venu de la Coupe Formation.

Pour les gymnastes des groupes détectations 2, cet événement constitue la seule activité extra-club à laquelle elles participeront. Ainsi, nous ne saurions assez insister sur l'importance de la participation de votre/vos fille(s).

La Coupe Formation 2019 aura donc lieu le

1 décembre 2019

au **Hall des Sports de Ganshoren (Rue Vanderveken 114, 1083 Ganshoren)**.

Elle est organisée par le Club Venus Gym.

Heure d'arrivée : 8h15

Échauffement : 8h30

Remise des diplômes : 12h30

La Coupe Formation est une activité d'initiation à la compétition et non une compétition. Chaque gymnaste devra faire une quinzaine d'exercices. Ainsi, en groupe de 10 gymnastes, elle se présentera à chacun des différents ateliers où elle pourra dans un premier temps (et au besoin) s'exercer et, dans un deuxième temps, présenter son exercice à l'évaluateur ou l'évaluatrice.

Vous trouverez ici les informations essentielles au bon déroulement de l'événement pour vous et votre/vos enfant(s).

ACCUEIL & ENCADREMENT : Votre enfant participera à la Coupe Formation et sera dans le groupe Athanor 12 ou 13 ou 14 (encadré par Bruno, Céline ou Corentin). En ce sens, les entraîneurs responsables vous attendront à l'accueil à 8h15.

TENUE : Les gymnastes doivent, à leur arrivée au lieu de la compétition, porter la tunique du club si vous l'avez, ou une tunique d'entraînement ainsi qu'un legging noir et un pull ou une veste de couleur unie. Attention, pas de short!

SAC : Elles doivent avoir un sac dans lequel on trouvera :

- une bouteille d'eau ;
- une brosse ;
- des élastiques supplémentaires ;
- des barrettes supplémentaires ;
- une collation santé (fruits, fromage, noix... mais qui ne nécessitera pas un lavage de mains a posteriori) ;
- les serre-poignets, les sangles et les maniques (au besoin).

CHEVEUX : Les cheveux doivent être noués solidement (avec laque, gel et pinces) dans une couette haute ou un chignon (si les cheveux risquent de gêner la gymnaste lorsqu'elle est sur les mains).

En vous remerciant d'avance pour votre collaboration afin que cet événement soit une expérience positive pour vos enfants.

Gymniquement vôtre,

L'équipe Athanor