

ATHANOR



Compétition Amicale : INFO

Challenge OGM 2014

Samedi 25 Janvier 2014

Rencontre amicale GAF division 5

Programme de la Journée :

7H40 : Ouverture de la salle

8H00 : Réunion des juges

8H20 : Echauffement général compétition 1

Plateau 1 : mvt1-poussines-benjamines2-Minime1

Plateau 2 : mvt1-Benjamines1-nimes2-Junior
Mvt2-minimes 2-espoir-junior

8H50 : Compétition 1- présentation et échauffement agrès1

11H15 Rassemblement des gymnastes compétition 2 en salle annexe(vérification des listes)

11H30 Fin de compétition1

Echauffement général Compétition 2(vérification des listes)

Plateau1 : mouvement 2-poussines-benjamines1-benjamines2-minimes1-sénior

Plateau2 : mouvement 3-benjamine2-minimes1-minimes2-junior-sénior

11H45 Compétition 2- présentation et échauffement agrès1

12H15 Résultats compétition1

12H35 Présentation et échauffement agrès2 compétition2

14H00 Fin compétition 2

Echauffement général Compétition 3 en salle annexe (vérification des listes)

Plateau1 : mouvement 3-poussines-benjamines1-espoir
Mouvement4-minimes1

Plateau2 : mouvement4-benjamines1-benjamines2-minimes2-espoir-junior-sénior

14H20 Résultats compétition2

14H40 Compétition 3 : présentation et échauffement agrès1

17H00 fin compétition3

Echauffement général compétition 4(vérification des listes)

Plateau 1 : division 4 par équipe

Plateau2 : mouvement5 : Minimes1-minimes2-espoir-junior-sénior

Mouvement6 : junior-sénior

17H20 Compétition 4 : Présentation et Echauffement agrès1

18H00 Résultats compétition 3

19H30 Fin Compétition 4

20H10 Résultats compétition 4 et fin

INFO pratiques :

STADE YERNAUX (Salle omnisports)

Rue Grimard, 299

6061 Montignies / Sur / Sambre

ITINERAIRE

EN VENANT DE BRUXELLES

Suivre la direction Charleroi sur la E 19.

- Prendre la A54 suivre CHARLEROI EXPO - AUTRES DIRECTIONS jusqu'au Ring R9 (Périphérique)
- Arrivé sur le Ring : Suivre TOUTES DIRECTIONS et prendre la sortie 28 EST : PORTE DE NAMUR
DIRECTION NAMUR - CHATELET- FLEURUS (après le tunnel situé sous les bâtiments FGTB ET
BUSINESS HOTEL)

- A partir de la PORTE DE NAMUR : Prendre la 3^{ème} sortie direction MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

(Magasin Brantano sur votre droite - vous verrez un avion AIR US CAFE juste devant vous)

- AU FEU (face à l'avion) prendre à droite et continuer tout droit (+/- 800 m) jusqu'au feu suivant

- A cet endroit : prendre à droite et continuer jusqu'au panneau STOP.

- AU STOP : Tourner à droite. La salle se trouve à 100 mètres sur votre gauche. Parking à 200 mètres sur votre droite.

entrée par la cafétéria du stade et la piscine (porte vitrée - enseigne jupiler)